



Im Dezember 2009

*„Phänomenal: Eine Übung – und am ganzen Körper ändert sich etwas“ (Heike Kemmer)
„Gutes Sitzen ist praktizierter Tierschutz“ (Christoph Hess)
„Bewegung beginnt im Kopf“ (Eckart Meyners)*

Eigentlich brauchten wir ihn gar nicht vorzustellen, denn er ist weithin bekannt:

Eckart Meyners lehrte bis vor kurzem an der Uni Lüneburg Bewegungs- und Gesundheitstheorie, Reitpädagogik, Leichtathletik und Badminton. Seit über 30 Jahren befasst er sich mit der Bewegungslehre im Reiten und hat darüber unzählige Fachbücher und Aufsätze veröffentlicht. Er schult für die Deutsche Reiterliche Vereinigung (FN) und in den USA Landestrainer, Ausbilder, Richter und Reiter, kurz: er ist der international anerkannte Experte für Bewegungslehre.

In seinen Seminaren werden die Ursachen reiterlicher Sitzfehler, die teilweise durch unsere heutige Lebensweise (wenig Bewegung, viel Sitzen, viel Stress usw.) entstanden sind, mit gezielter Gymnastik bearbeitet. Die Übungen können - zu Hause regelmäßig weitergeübt - unsere körperlichen Schwächen und Mängel langfristig ausgleichen. Das Reiten wird leichter und macht mehr Freude.

Namhafte nationale und internationale Reiter haben sich ganz gezielt helfen und verbessern lassen und möchten nun auf Rat und Hilfe von Eckart Meyners nicht mehr verzichten!

Wir freuen uns sehr, dass Eckart Meyners nun zu uns in den Kreisverband Neuss kommt!

Freitag, 19. März 2010, Beginn 16 Uhr: theoretische Einführung (ca. 3 Std.), danach 2 Reiter als Demonstration des Systems in der Praxis. Hierzu sind die reitenden Teilnehmer der beiden Folgetage und alle Interessierten als Seminarteilnehmer herzlich willkommen.

Samstag, 20. März 2010, 9 bis 18 Uhr, Sonntag, 21. März 2010, 9 bis 13 Uhr: Die Seminarteilnehmer absolvieren jeweils eine Unterrichtseinheit von 45 Minuten. Auch hier sind Zuschauer sehr willkommen, der Eintritt ist an diesen Tagen frei.

Ort: Degenhof, Fragenhütte 1, Korschenbroich, das ist die Reitanlage des Dressurausbildungsstalles Hartmut Schmidt.

Teilnehmergebühren:

Für den **theoretischen Teil** am **Freitag:** 25 €/Person für Einzeltickets. Familien- oder Gruppenpreise bei Voranmeldung: 1. Person 25 €, jede weitere und für PM sowie FKD: 20€. **Die Teilnahme am theoretischen Teil kann Inhabern von Ausbilder-Lizenzen als Fortbildung mit 4 Lerneinheiten angerechnet werden**

Für Reiter/innen mit Pferd **der praktische Teil am Samstag bzw. Sonntag:** die Teilnehmer/innen absolvieren ganz individuell eine Unterrichts-Einheit mit 45 Minuten bei Eckart Meyners und können ohne Mehrkosten vorher am theoretischen Teil des Lehrgangs am Freitag teilnehmen. Die Teilnehmergebühr beträgt insgesamt 75 € für KV Neuss + PM, für andere KV 85 €, für FKD-Mitglieder 65 €. Gastboxen auf dem Degenhof sind möglich: mit Stroh-Einstreu 20 €; mit Späne-Einstreu 30 €. Mit Voranmeldung bitte!

Für den praktischen Teil ist die Teilnehmerzahl auf 15 Reiter/Innen begrenzt;
frühzeitige Anmeldung ist empfehlenswert.

Anmeldung

für den Lehrgang mit Eckart Meyners am 19./21. März 2010

bitte per Post, Fax oder Mail an

Förderkreis Dressur im KPSV Neuss e.V.,
Am Erenkamp 8, 41516 Grevenbroich Tel. 02182 886 9132
Fax 02182 886 9159 eMail: info@foerderkreis-dressur-neuss.de

0 Ich melde mich an als **aktive/r Reiter/in für die individuelle Sitzschulung durch Eckart Meyners** am Samstag oder Sonntag (*bitte favorisierten Termin unterstreichen, wir bemühen uns um Berücksichtigung!*)
incl. Teilnahme an der theoretischen Einführung am Freitag.
Teilnehmergebühr: 75 € für KV Neuss + PM, 85 € für andere KV, 65 € für FKD
Bitte überweisen! (s.u.)

0 Ich melde mich/uns an für den **theoretischen Teil** am Freitag: Anzahl der Teilnehmer: **0**
Teilnehmergebühr: 25 € für Einzeltickets (Tageskasse).
Mit Voranmeldung: 25 € für die erste Person; für die zweite Person und alle weiteren Teilnehmer einer Gruppe sowie für PM und FKD-Mitglieder: 20 €. Kinder bis 12 Jahre haben freien Eintritt; Schüler, Azubis + Studenten zahlen 12 €. *Die Voranmeldungs-Konditionen gelten nur bei vorheriger Überweisung (s.u.)*

0 Für mein Pferd benötige ich eine Strohbox (20 €) **0** eine Spänebox (30 €) **0**
für *bitte ankreuzen!*
bitte Termin angeben
Bitte überweisen! (s.u.)

Die Teilnehmergebühr für die reitenden Seminarteilnehmer, für Voranmeldungen der sonstigen Seminarteilnehmer sowie die Kosten für Pferdeboxen überweisen Sie bitte auf das nachstehende Konto:

Nr. 6000 211 018, BLZ 301 602 13 – Volksbank Düsseldorf-Neuss eG

Bitte tätigen Sie Ihre **Überweisung, sobald Sie von uns die Anmeldebestätigung vorliegen haben.**
Ihre Anmeldung ist verbindlich. Falls aktive Teilnehmer dennoch absagen müssten, könnte eine Rückerstattung der Teilnehmergebühr abzüglich 5 € für die Bankbearbeitung erfolgen, wenn ein weiterer Teilnehmer von einer Warteliste nachrücken würde.

Name des Teilnehmers
(oder Bezeichnung der Zuschauer-Gruppe, bitte mit Ansprechpartner und Anzahl der Teilnehmer)

Adresse:
Straße/Haus-Nr. PLZ Ort

Telefon: (Festnetz) (mobil)

eMail-Adresse (wichtig, bitte deutlich lesbar eingeben!)
Sie erhalten hier die Bestätigung Ihrer Anmeldung !

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift